

# Full of Life vol.2

いきいきとした生活のお手伝いを



## 平成30年度 ええやんか祭り を開催しました



10月27日(土)に本年度の「ええやんか祭り」を開催しました。前日の雨で開催が心配されましたが、当日は天気が回復したおかげもあり、200名を越えるお客さまに来ていただきました。

第4回目となる今年の祭りは、焼きそば、伊勢うどん、ねぎやき、フランクフルト、ぜんざい、飲み物などの模擬店と、バンド演奏やマジックショー、よさこいなどのステージショーを行い、盛り上がりを見せました。他にも敷地内を使って、入院患者様やデイケア参加の方々が制作した作品の展示や、ふれあいコーナー(作業療法体験、コラージュ、血圧測定、コインゲーム)を催し、中でも体験のプラ板・ビーズ制作、バルーンアートのコーナーは子供たちやご家族の方で賑わいました。

多くの方に喜んでいただくため、毎年スタッフ一丸となり準備を進めています。恒例行事ですので、今後とも皆さま、ぜひご参加ください！



### Contents

精神科救急病棟開始

第9回三重県精神科  
医療フォーラムが  
開催されました

デイケア紹介

らんとも  
RUN伴に参加しました

おいしいYO

おしらせ

## 精神科救急病棟（南2病棟）について



南2病棟は平成30年8月に精神科救急病棟の認可を取得し、新たにスタートを切りました。

精神科救急病棟では、精神科全般（急性期症状、慢性期の急性増悪、認知症等）の患者様を常に幅広く受け入れています。

急性期症状の回復を最優先に心身の安静に努め、入院から3ヶ月までの期間を目安として症状にあったさまざまな治療（薬物療法、精神療法、作業療法、日常生活技能訓練等）を行っています。

また、入院中における合併症や事故防止にも力を注いでおり、患者様の不安軽減、安全確保に努めています。

## 第9回 三重精神科医療フォーラムが開催されました

10月17日に三重県総合文化センターにおいて、「第9回 三重県精神科医療フォーラム」（三重県精神科病院会 主催）が開催されました。

この大会は、県内における医療・医学知識の交流、調査研究事業の一環として年1回開催しており、今年の上野病院・鈴鹿厚生病院と共に、当院が大会担当を務めました（大会長は当院長の棚橋 裕）。

今回は「精神科医療の進歩と改革を目指して」—チーム医療の充実と地域生活支援の実践—というテーマで開催されました。県下の精神科病院が病院や職種の垣根を越えて、医療現場における様々な取り組みや成果の共有、意見交換ができ、有意義な大会となりました。

当院としても、これからの精神科医療の進歩、改革に貢献できるよう務めてまいります。







精神科デイケアって何ですか？



久居病院なるほどコーナー  
**教えて！ゆたかくん!!**

自宅療養されている方や、当院の外來受診されている方を対象に行っている外來リハビリテーション治療の場です。プログラム活動を通して社会能力の取得や向上を目指し、生活に広がりを持たせたり社会復帰の準備をしています。



ゆたかくん



どんなことをしているのですか？

通所することで規則的な生活習慣を身につけていきます。他者とのコミュニケーション技術を学び習得していきます。趣味を広げることで生活のメリハリや生きがいを見つけていきます。



ゆたかくん

スポーツ等の活動では心身の活動性の向上や継続することで体力をつけたり持久力を養います。グループの中で活動することにより個々の役割の中でマナーやルールを学んでいきます。就労、社会復帰に向けての準備をしています。不安な時や相談したい時などはスタッフが対応します。



ゆたかくん



利用をするにはどうすればいいですか？

利用日、料金、  
送迎サービスなどお気軽に  
ご相談ください!!

通院中の方は主治医へご相談ください。  
当院通院以外の方もご利用いただけます。  
見学や体験もできます。



ゆたかくん



## とも RUN 伴三重に参加しました

『RUN 伴（ランとも）』は、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の方やご家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。

当院は今年からエントリーし、10月18日の午後1時に久居病院前から出走しました。天候にも恵まれ、久居病院から津市久居体育館までの3.7kmをメンバー全員で走り切り、次へのタスキをつなぐことができました。旗を持って先頭を走ったのは当院の理事長でした。



# おいしいYO!

今回は 寄せ鍋 & ぶりの照り焼き



寒い日やお正月に  
オススメですYO♪



## 寄せ鍋の材料 (2人前)

だし汁	500cc
酒	大さじ2杯
みりん	大さじ2杯
薄口しょうゆ	50cc
白菜	2枚
しいたけ	4枚
鶏のつみれ	1パック
生のくずきり	1袋
豆腐	半丁

- ① だし汁500ccを鍋に入れる
- ② 煮立ったら材料を入れる
- ③ 沸騰したら火をとめてできあがり

## ぶりの照り焼きの材料 (2人分)

ぶり	2切れ
レモン櫛形	2ヶ
しょうゆ	100cc
酒	100cc
みりん	50cc
砂糖	少量

- ① タレは合わせておく
- ② 合わせたタレにぶりを1時間ほどつける
- ③ 両面に焼き目がつくまで焼く
- ④ 器に盛りつけレモンを添える
- ⑤ ぶりにレモンをかけていただく

お知らせ

## 夏祭り・ええやんか祭 たくさんのご参加ありがとうございました

今年も夏祭り、ええやんか祭の二大祭りが無事終了致しました。たくさんのご参加ありがとうございました。来年度も開催予定ですので、皆様のご参加お待ちしております。



医療法人



# 久居病院

〒514-1138 三重県津市戸木町5043  
TEL059-255-2986(代) FAX059-256-7444  
<http://www.hisai-hospital.or.jp>

外来受付時間

午前8:30~11:30  
午後1:00~

日	月	火	水	木	金	土
×	○	○	○	○	○	△



- ・久居インターより西(青山・名張方面)へ2km R165沿い
- ・久居駅よりバス12分【戸木神社前下車】
- ・久居駅よりタクシー7分